

**ПРИНЯТО**

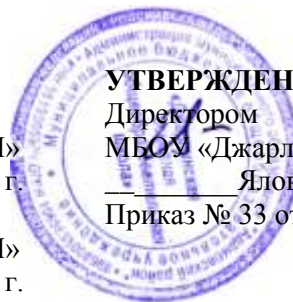
Педагогическим советом  
МБОУ «Джарлинская ООШ»  
Протокол № 7 от 26.04.2021 г

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом  
МБОУ «Джарлинская ООШ»  
Протокол № 7 от 27.04.2021 г.  
с Советом обучающихся  
МБОУ «Джарлинская ООШ»  
Протокол № 6 от 26.04.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директором  
МБОУ «Джарлинская ООШ»  
Яловая Е.П.  
Приказ № 33 от 28.04.2021 г



**Положение  
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Джарлинская ООШ»  
№ 024-2021**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 года № 442; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Джарлинская ООШ», который в свою очередь является обязательным для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Джарлинская ООШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Джарлинская ООШ» в сети Интернет

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Организация образовательного процесса в МБОУ «Джарлинская ООШ» регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков

2.2. Учебный год в МБОУ «Джарлинская ООШ» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом МБОУ «Джарлинская ООШ». Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается: в первый, следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может быть перенесено МБОУ «Джарлинская ООШ» при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делится на четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Обучение в МБОУ «Джарлинская ООШ» ведется по 5-ти дневному учебному плану в 1-9 классах;

2.5. Обучение в школе организовано в одну смену. Начало занятий первой смены 08ч.30 мин., продолжительность урока не превышает 40 минут. Перед началом урока (занятия) и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора школы ежегодно.

2.6. Продолжительность учебного года на уровне начального общего составляет в первом классе - 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования (без учета государственной итоговой аттестации

выпускников 9-го класса), 34 недели..

2.7. Продолжительность учебного года рассчитывается исходя из требований ФГОС, учебного плана МБОУ «Джарлинская ООШ» в части требований к максимально допустимой нагрузке в течение дня. Максимально допустимая образовательная недельная нагрузка составляет: 21 час для обучающихся 1 классов (4 дня по 4 урока, 1 день - 5 уроков); 23 часа для 2-4 классов (3 дня по 5 уроков, 2 дня по 4 урока); 29 часов для 5 классов (не более 6 уроков в день); 30 часов для 6 классов (не более 6 уроков в день), для обучающихся 7-9 классов 32 - 43 часа из расчета не более чем 7 уроков ежедневно с учетом принятого в МБОУ «Джарлинская ООШ» учебного плана

➤ При реализации ФГОС НОО количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2904 часов и более 3210 часов. Время, отводимое на внеурочную деятельность, составляет до 1350 часов.

➤ При реализации ФГОС ООО количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов. Объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей МБОУ «Джарлинская ООШ».

2.8. При реализации образовательных программ соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

➤ Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70% . Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

➤ Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений музеев и иные формы.

➤ Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (2.4.3648-20) обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. Обучение с сентября по октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью 20 минут каждая после 2 и 3 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут;

компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

### 2.13. Расписание звонков

#### Для обучающихся 1 класса сентябрь – декабрь :

<b>№ урока</b>	<b>Время проведения</b>
1 урок	08.40-09.15
Перемена	10 мин
2 урок	09.25-10.00
Завтрак, динамическая пауза	30 мин
3 урок	10.30-11.05
Перемена	20 мин
4 урок	11.25-12.00

#### Для обучающихся 1 класса январь –май :

<b>№ урока</b>	<b>Время проведения</b>
1 урок	08.40-9.20
Перемена	10 минут
2 урок	09.30-10.10
Завтрак, динамическая пауза	20 мин
3 урок	10.30-11.10
Перемена	20 минут
4 урок	11.30-12.10
Перемена	15 минут
5 урок	12.25-13.05

#### Для обучающихся 2-3 классов:

<b>№ урока</b>	<b>Время проведения</b>
1 урок	08.40-9.20
Перемена	10 минут
2 урок	09.30-10.10
Перемена	20 мин
3 урок	10.30-11.10
Перемена	20 минут
4 урок	11.30-12.10
Перемена	15 минут
5 урок	12.25-13.05

#### Для обучающихся 4 класса:

<b>№ урока</b>	<b>Время проведения</b>
1 урок	10.30-11.10
Перемена	20 минут
2 урок	11.30-12.10
Перемена	15 минут
3 урок	12.25-13.05
Перемена	15 минут
4 урок	13.20-14.00

Перемена	10 мин
5 урок	14.10-14.50
Перемена	10 минут

### Для обучающихся 5-9 классов:

№ урока	Время проведения
1 урок	08.30-09.10
Перемена	10 минут
2 урок	09.20-10.00
Перемена	20 минут
3 урок	10.20-11.00
Перемена	20 минут
4 урок	11.20-12.00
Перемена	15 минут
5 урок	12.15-12.55
Перемена	10 минут
6 урок	13.05-13.45
Перемена	10 минут
7 урок	13.55-14.35

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1.С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 - недель. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Конкретные сроки предоставления каникул в течении учебного года регламентируются МБОУ «Джарлинская ООШ» и утверждаются руководителем на начало конкретного учебного года. Для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

4.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Джарлинская ООШ»

4.2. Государственная итоговая аттестация обучающихся 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми актами Рособнадзора и Минпросвещения РФ.

### **5. Особенности режима занятий с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.**

5.1. При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2 При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не превышает 30 минут

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими

программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 40 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576012

Владелец Яловая Елена Петровна

Действителен с 28.02.2022 по 28.02.2023